

Grand Prix w Aquathlonie IV Aquathlon Rzeszów, 28.03.2021

HARMONOGRAM ZAWODÓW

BIURO ZAWODÓW	Pływalnia ROSIR, ul. Ks. Jałowego 23 A, Rzeszów
7:30-9:30	Odbiór pakietów dla kat. M8, K8, M10, K10, ŻAK, Junior Mł., Junior, Młodzieżowiec, Elita
9:30-11.15	Odbiór pakietów dla kat. AG
PŁYWANIE	Pływalnia ROSIR, ul. Ks. Jałowego 23 A, Rzeszów
8:30 – 8:50	Rozgrzewka kat. M, K7, M, K 9, MK ŻAK
9:00 – 9:30	starty kat. M, K7, M, K 9, MK ŻAK
9:30 – 9:50	Rozgrzewka kat. M K Młodzik, M K J. Młodszy,
10.00 – 11:20	Starty kat. M K Młodzik, M K J. Młodszy
11:20 – 11:40	Rozgrzewka kat. Junior, Młodzieżowiec, Elita, Age Group
11:40 – 13:00	Starty kat. Junior, Młodzieżowiec, Elita, Age Group
BIEG	Stadion CWKS RESOVIA RZESZÓW, ul. Wyspiańskiego 22, 35-111 Rzeszów
11:50	możliwe wejście na stadion dla zawodników, rozgrzewka
12:15	bieg M7, K7
12:25	bieg M9, K9
12:35	bieg K11 ŻAK
12:50	bieg M11 ŻAK
13:05	bieg K13 MŁODZIK
13:25	bieg M13 MŁODZIK
13:45	bieg K15, Junior Młodszy
14:05	bieg M15, Junior Młodszy
14:25	bieg Junior, Młodzieżowiec, ELITA
15:00	DEKORACJA M, K7, M, K 9, MK ŻAK, M K Młodzik, M K J. Młodszy, Junior, Młodzieżowiec, Elita
15:20	bieg Age Group
16:00	DEKORACJA Age Group