

Regulamin TRIATHLON RZESZÓW 2019

Dystans : 1/8 Ironman, 1/4 Ironman

I impreza cyklu: TRIADA POŁUDNIA 2019

(regulamin cyklu dostępny na stronie www.triadapoludnia.pl)

REGULAMIN:

I. Cele imprezy

Wyłonienie zwycięzców Triathlonu Rzeszów 2019 wg niniejszego regulaminu.

Udział i wyłonienie zwycięzców cyklu 3 imprez triathlonowych TRIADA POŁUDNIA 2019 (Rzeszów – Radłów – Kraków)

Popularyzacja triathlonu, pływania i biegania.

Popularyzacja triathlonu jako dyscypliny olimpijskiej.

Promocja Miasta Rzeszów oraz działalności sponsorów i partnerów zawodów.

Promocja idei wolontariatu

Promocja działalności sportowej sekcji triathlonu i sekcji pływania Swim Tri Rzeszów.

II. Organizator

Stowarzyszenie Sportowe Swim Tri Rzeszów, ul. Popiełuszki 26C, 35-328 Rzeszów
informacje dodatkowe:, Bogdan 797 446 677

III. Współorganizatorzy

Polski Związek Triathlonu ul. Złota 9/9 , 00-019 Warszawa (www.triathlon.pl)

IV. Patronat

Prezydent Miasta Rzeszowa

Polski Związek Triathlonu

Kierownik zawodów:

- Bogdan Serwiński

Termin:

- Sobota 15 czerwca:, Puchar Polski w kat. SMM oraz ELITY, Zawody dla dzieci i młodzieży (osobne regulaminy)

- Niedziela, 16 czerwca 2019, TRIATHLON RZESZÓW dystanse: 1/8 Ironman, ¼ Ironman

V. TERMIN, DYSTANSE, TRASY

1. Biuro zawodów będzie mieściło się na parkingu nad Wisłokiem przy firmie Pratt & Whitney Rzeszów S.A, ul. Żeglarska 35-310 Rzeszów
2. Zawody odbędą się na dystansach:
 - ¼ IRONMAN (dolny limit wieku to 18 lat)
 - ⅛ IRONMAN (dolny limit wieku to 16 lat)
 - sztafeta na dystansie ¼ IRONMAN
3. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie ważnej licencji Polskiego Związku Triathlonu. Zachęcamy do zapoznania się z filmem, który dotyczy obsługi aplikacji: http://bit.ly/PZTri_app Wyrobienie jednorazowej licencji będzie możliwe także na stoisku PZTri na zawodach TRIATHLON RZESZÓW 2019.
4. Start oraz strefa T1 - Żwirownia, Kwiatkowskiego 35-001 Rzeszów.
5. Strefa T2 i meta zawodów - parking nad Wisłokiem przy firmie Pratt & Whitney Rzeszów S.A, ul. Żeglarska 35-310 Rzeszów
6. Pływanie

Pływanie

Dystans ¼

Dystans ⅛

950m (dwie pętle z wyjściem z wody)

475m (jedna pętla)

Start do pływania nastąpi z linii brzegowej plaży miejskiej przy Żwirowni. Meta pływania ulokowana będzie na północnym krańcu Żwirowni. Spodziewana temperatura wody w czerwcu: 16-21°C. Na zawodach, z uwagi na bezpieczeństwo, obowiązuje nakaz pływania w piankach neoprenowych, triathlonowych. Limit czasu na ukończenie pływania – 40 minut.

7. Rower

Rower

Dystans ¼

Dystans ⅛

45 km (dwie pętle ze strefy T1 w kierunku Przyłasku przez ulicę Jana Pawła II oraz

22,5 km (1 pętla ze strefy T1 w kierunku Przyłasku przez ulicę Jana Pawła II oraz powrót do

powrót do skrzyżowania przy strefie T1)

skrzyżowania przy strefie T1)

Dojazd ulicą Kwiatkowskiego przez zaporę do strefy T2.

Dojazd ulicą Kwiatkowskiego przez zaporę do strefy T2.

Meta trasy kolarskiej zlokalizowana będzie na parkingu firmy Pratt przy ulicy Żeglarskiej. Trasa z jednym większym wzniesieniem na pętli. Oznaczenia długości trasy co 5km. Na całej trasie ruch drogowy zamknięty. **Zawody w konwencji bez draftingu!** Dozwolone kolarskie rowery szosowe oraz rowery triathlonowe do jazdy na czas. Limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem - 3:00 godziny.

8. Bieg

Bieg

Dystans $\frac{1}{4}$

Dystans $\frac{1}{8}$

10,5 km, ze strefy T2 do mety 2 pętla po parku nad Wisłokiem

5,25 km, ze strefy T2 do mety 1 pętla po parku nad Wisłokiem

Bieg będzie odbywał się na trasie całkowicie płaskiej.

Nawierzchnia: asfalt. Oznaczenia długości trasy co 1 km. Limit ukończenia zawodów – 4,5 godziny.

9. Strefa zmian – strefa zmian zlokalizowana będzie w punkcie T1. Wprowadzanie rowerów do strefy zmian tylko i wyłącznie w niedzielę, 16 czerwca od godz. 07:00 do 09:30; wydawanie rowerów po zakończeniu zawodów, w dniu 16 czerwca, w godz. 15:00 – 16:30; wprowadzanie i wyprowadzanie rowerów ze Strefy zmian na podstawie numeru startowego oraz opaski za zgodą obsługi. Każdy zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego zostawienia i odebrania roweru oraz worków.
10. Punkt odżywiania – jeden na każdej pętli zgodnie z mapką.
11. Punkty odżywiania i odświeżania - na trasie biegowej co 2.5km.
12. Toalety przenośne – 1 na pętli oraz w strefie T1 i T2.
13. Pomiar czasu – elektroniczny z wykorzystaniem chipów. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrócenia chipu w miejscu wskazanym przez Organizatora.

VI. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE

DYSTANS 1/8 IRONMAN

OPEN: Kobiety, Mężczyźni

- K16, M16 (16-29 lat)

- K30, M30 (30-39 lat)
- K40, M40 (40-49 lat)
- K50, M50 (50-59 lat)
- K60, M60 (60 lat i więcej)

DYSTANS 1/4 IRONMAN

OPEN: Kobiety, Mężczyźni

- K18, M18 (18-29 lat)
- K30, M30 (30-39 lat)
- K40, M40 (40-49 lat)
- K50, M50 (50-59 lat)
- K60, M60 (60 lat i więcej)

SZTAFETY Dystans ¼ Ironman

OPEN

W przypadku, gdy w kategorii K60 i M60 zostanie zapisanych mniej niż 4 zawodników, zostaną oni sklasyfikowani w kategorii K50 i M50.*O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

VII. ORGANIZACJA STARTU

Rolling start - organizacja: start podzielony na strefy czasowe (czas ukończenia pływania). Zawodnicy ustawiają się w strefie, zgodnej z planowanym czasem ukończenia pływania, niezależnie od płci/kategorii wiekowej. Od 11:30 ¼ IRONMAN i 12:15 ½ IRONMAN, w kolejności od najszybszej do najwolniejszej strefy, do wody będą wpuszczane czteroosobowe grupy w odstępach dziesięciu sekund. UWAGA! Kategoria wiekowa nie determinuje godziny startu. Wyboru strefy dokonuje zawodnik w strefie startu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany organizacji startów.

VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Triathlon Rzeszów, otrzymają na mecie pamiątkowe medale oraz koszuli finishera..
2. Wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej na 15 minut przed ceremonią wręczenia nagród.
3. W przypadku nieobecności na ceremonii wręczenia nagród, nagrody będzie można odebrać tylko w siedzibie Organizatora.

4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN mężczyzn i OPEN kobiet otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
5. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki.
6. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii Najlepszy Rzeszowianin i Najlepsza Rzeszowianka otrzymają pamiątkowe statuetki.
7. Zdobywcy miejsc I-III Sztafety otrzymają pamiątkowe statuetki.
8. Nagrody za udział w cyklu TRIADA POŁUDNIA 2019 opisane są w regulaminie cyklu dostępnym na stronie internetowej: www.triadapoludnia.pl.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Triathlon Rzeszów może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończy:
 - 18 lat dystans ¼ IRONMAN
 - 16 lat dystans ⅓ IRONMAN i sztafety
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach jest:
 - wypełnienie formularza rejestracyjnego i uregulowanie opłaty startowej;
 - odebranie pakietu startowego oraz wprowadzenie roweru do Strefy zmian w wyznaczonych przez Organizatora miejscu i terminie;
 - własnoręczne podpisanie Oświadczenia (lub przez opiekuna prawnego – dla nieletnich), które będzie dostępne w Biurze zawodów oraz przedstawienie dokumentu tożsamości, w celu weryfikacji danych podanych w formularzu zgłoszeniowym;
 - spełnienie wymogów określonych w regulaminie zawodów.
3. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
4. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad i instrukcji wydawanych przez Organizatorów oraz służby porządkowe.
5. Sędziowie mają prawo do dyskwalifikacji zawodnika niestosującego się do zasad zawartych w Regulaminie.
6. Decyzje obsługi medycznej, dotyczące kontynuowania zawodów, są ostateczne i niepodważalne. Transport medyczny zawodnika skutkuje jego dyskwalifikacją.

7. Jeżeli zawodnik zdecyduje o wycofaniu się z zawodów w dowolnym momencie rywalizacji zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu sędziom oraz zwrotu chipa.
8. Koszt opłaty startowej, noclegów, dojazdów oraz własnego wyżywienia, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

X. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do TRIATHLON RZESZÓW 2019 oraz cyklu TRIADA POŁUDNIA 2019 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: www.swimtri.pl oraz www.triadapoludnia.pl.
2. Zgłoszenia do TRIATHLON RZESZÓW 2019 oraz cyklu TRIADA POŁUDNIA 2019 będą przyjmowane online przez platformę SlotMarket (www.slotmarket.pl) do dnia 9 czerwca 2019 oraz gotówką w dniu pierwszych zawodów cyklu tj. Triathlon Rzeszów.
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe uzupełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej w określonej niniejszym regulaminem wysokości. Brak opłaty startowej jest równoznaczny z anulowaniem zgłoszenia.
4. Opłatę startową należy uiścić za pośrednictwem płatności online udostępnionych w serwisie SlotMarket w trakcie dokonywania rejestracji.

O terminie zgłoszenia decyduje data wpływu opłaty startowej poprzez serwis transakcyjny zapewniony przez SlotMarket (www.slotmarket.pl). Wszystkie dane podawane w płatnościach są wprowadzane na bezpiecznej stronie szyfrowanej. Organizatorzy nie dopuszczają możliwości wpłat za cykl bezpośrednio na konta bankowe organizatorów.

5. Zapisu do udziału w TRIATHLON RZESZÓW 2019 oraz cyklu TRIADA POŁUDNIA 2019 można dokonać dwutorowo:
 - a) Zapisując się osobno na zawody TRIATHLON RZESZÓW 2019 (bez konieczności udziału w cyklu) uiszczając opłatę zgodną z cennikiem i terminarzem imprezy tj:

DYSTANS 1/8 Ironman

- 150 złotych - w terminie do 28.02.2019
- 200 złotych - w terminie do 30.04.2019
- 250 złotych - w terminie do 09.06.2019
- w dniu zawodów: 400 złotych (płatność gotówką)

DYSTANS 1/4 Ironman

- 200 złotych - w terminie do 28.02.2019

- 275 złotych - w terminie do 30.04.2019
- 350 złotych - w terminie do 09.06.2019
- w dniu zawodów: 500 złotych (płatność gotówką)

SZTAFETA Dystans 1/4 Ironman

- 300 złotych - w terminie do 28.02.2019
- 400 złotych - w terminie do 30.04.2019
- 500 złotych - w terminie do 09.06.2019
- w dniu zawodów: 600 złotych (płatność gotówką)

b) Zapisując się jednocześnie na 3 imprezy (pakiet 3 imprez), korzystając z promocji cenowej. Jednorazowa opłata startowa za udział w cyklu TRIADA POŁUDNIA 2019, w zależności od terminu zapisów wynosi:

PAKIET I – STARTY KRÓTKIE (3 x start na dystansie krótkim lub 2 x start na dystansie krótkim + 1 start na dystansie długim):

- 400 złotych - w terminie do 28.02.2019
- 500 złotych - w terminie do 30.04.2019
- 600 złotych - w terminie do 09.06.2019
- w dniu startu pierwszych zawodów cyklu: 1000 złotych (płatność gotówką)

PAKIET II – STARTY DŁUGIE (3 x start na dystansie długim lub 2 x start na dystansie długim + 1 start na dystansie krótkim):

- 500 złotych - w terminie do 28.02.2019
- 650 złotych - w terminie do 30.04.2019
- 800 złotych - w terminie do 09.06.2019
- w dniu startu pierwszych zawodów cyklu: 1200 złotych (płatność gotówką)

6. Rezygnację z zawodów należy zgłaszać pisemnie na adres: triathlon@swimtri.pl
Wysokość zwrotu opłaty startowej uzależniona jest od terminu zgłoszenia rezygnacji:

- do 2 miesięcy przed zawodami zwracamy: 50% opłaty startowej;
- 1 miesiąca przed zawodami zwracamy: 25% opłaty startowej;
- na mniej niż 1 miesiąc przed zawodami opłata startowa nie jest zwracana.

7. Zapisy w dniu zawodów nie gwarantują otrzymania pełnego pakietu startowego.

8. Zawodnik ma możliwość przeniesienia opłaty startowej na inne zawody.
9. Prośby o wystawienie Faktur VAT należy kierować na adres e-mail: triathlon@swimtri.pl

XI. PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Triathlon Rzeszów otrzymuje:
 - numery startowe wraz z agrałkami,
 - czepek,
 - po jednym worku na rzeczy suche i mokre (do Strefy zmian),
 - pamiątkową koszulkę finishera na mecie,
 - napoje (woda, izotonik), batony energetyczne, owoce na punktach odżywiania i w strefie mety,
 - medal na mecie,
 - worek do depozytu,
 - folder informacyjny.
2. Podstawą odbioru pakietu startowego jest podpisanie Oświadczenia oraz weryfikacja danych na podstawie dokumentu tożsamości.
3. Uczestnicy zobligowani są do samodzielnego odebrania pakietu oraz wprowadzenia/odebrania roweru do/ze Strefy zmian.
4. Pakiety będzie można odbierać w sobotę od godziny 16:00 do godziny 19:00 oraz w niedzielę od godziny 07:00 do godziny 09:30
5. Biuro zawodów będzie mieściło się na parkingu nad Wisłokiem przy firmie Pratt, ul. Żeglarska 35-310 Rzeszów
6. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura zawodów, nie będą wydawane, ani rozsyłane w późniejszym terminie.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z art. 24 ust. 1 Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Sportowe SWIMTRI Rzeszów, ul. Popiełuszki 26C, 35-328 Rzeszów
2. Dane osobowe uczestników Triathlon Rzeszów przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz zostaną przekazane do dyspozycji sponsorom imprezy.
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich

przetwarzanie uniemożliwia udział w Triathlon Rzeszów . Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

4. Dane osobowe uczestników Triathlon Rzeszów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922).
5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Triathlon Rzeszów , obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2016 r., poz. 922). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

XIII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje, dotyczące spraw związanych z Triathlon Rzeszów, należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem na adres: Stowarzyszenie Sportowe SWIMTRI Rzeszów, ul. Popiełuszki 26C, 35-328 Rzeszów , z dopiskiem " Triathlon Rzeszów - Reklamacja", lub na adres: triathlon@swimtri.pl, w terminie 3 dni od daty przeprowadzenia imprezy.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące Triathlon Rzeszów Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących Triathlon Rzeszów będzie ostateczna.

XIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Triathlon Rzeszów obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydajność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas zawodów, pod groźbą wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w trakcie.
3. Każdy uczestnik triathlonu jest zobowiązany do uczestnictwa w zawodach w czepku przekazanym w pakiecie startowym, umieszczenia numeru startowego podczas jazdy rowerowej: z tyłu ponad pośladkami, pod siodłem oraz na kasku rowerowym; podczas biegu: z przodu, na wysokości pasa - pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
6. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
7. Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Organizator bierze odpowiedzialność tylko za sprzęt niezbędny do ukończenia zawodów, czyli: rower, kask. Wyposażenie dodatkowe (zegarki, komputery rowerowe, okulary itp.) pozostawiane są w Strefie zmian na własną odpowiedzialność zawodnika.
10. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora w Strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez Organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia Strefy zmian przez zawodnika.
11. Wyniki zawodów będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.swimtri.pl oraz przekazane do informacji mediów.
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Triathlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia konkurencji pływackiej (niska temperatura, poniżej 15 stopni wody), pływanie może zostać zmienione na bieg ze startu wspólnego na dystansie 2km (dystans $\frac{1}{4}$ IRONMAN) i 1km (dystans $\frac{1}{8}$ IRONMAN).
13. Organizator ma prawo do zmian zasad zawartych w regulaminie pod warunkiem poinformowania wszystkich uczestników o tych zmianach na stronie internetowej zawodów lub podczas odprawy technicznej przed startem.
14. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.