

# Regulamin TRIATHLON RZESZÓW 2021

## Dystans : 1/8 Ironman, 1/4 Ironman

### Zawody dla dzieci Iron Kids

#### I. Cele imprezy

- Wyłonienie zwycięzców Triathlonu Rzeszów 2021 wg niniejszego regulaminu.
- Popularyzacja triathlonu, pływania i biegania.
- Popularyzacja triathlonu jako dyscypliny olimpijskiej.
- Promocja Miasta Rzeszów oraz działalności sponsorów i partnerów zawodów.
- Promocja idei wolontariatu
- Promocja działalności sportowej sekcji triathlonu i sekcji pływania Swim Tri Rzeszów.

#### II. Organizator

Stowarzyszenie Sportowe Swim Tri Rzeszów, ul. Popiełuszki 26C, 35-328 Rzeszów

kontakt: e-mail: [klub@swimtri.pl](mailto:klub@swimtri.pl)

Kierownik zawodów: Tomasz Sarna

#### III. Współorganizatorzy

Polski Związek Triathlonu ul. Złota 9/9, 00-019 Warszawa ([www.triathlon.pl](http://www.triathlon.pl))

#### IV. Patronat

Prezydent Miasta Rzeszowa

Polski Związek Triathlonu

#### V. TERMIN, DYSTANSE, TRASY

Termin:

**SOBOTA 12 czerwca 2021**

- Zawody IRON KIDS dla dzieci i młodzieży
- dystanse: 1/8 Ironman, 1/4 Ironman

1. Biuro zawodów: Żwirownia, Kwiatkowskiego 35-001 Rzeszów
2. Zawody odbędą się na dystansach:
  - 1/4 IRONMAN (dolny limit wieku to 18 lat)
  - 1/8 IRONMAN (dolny limit wieku to 15 lat)
  - sztafeta na dystansie 1/4 IRONMAN
  - DYSTANSE – Iron Kids Rzeszów 7-8 lat- 50m pływania i 500m biegu 9-10 lat - 100m pływania i 1km biegu, 11-12 lat - 100m pływania i 1km biegu 13-14 lat - 200m pływania i 2km biegu W przypadku małej frekwencji kategorie i dystanse mogą zostać połączone.
3. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie ważnej licencji Polskiego Związku Triathlonu.
4. **Start, strefa zmian oraz meta:** Żwirownia, ul. Kwiatkowskiego, 35-001 Rzeszów.
5. Pływanie

#### Dystans 1/4

950m (dwie pętle z wyjściem z wody)

#### Dystans 1/8

475m (jedna pętla)

Start do pływania nastąpi z linii brzegowej plaży miejskiej przy Żwirowni. Meta pływania ulokowana będzie na północnym krańcu Żwirowni. Spodziewana temperatura wody w czerwcu: 16-21°C. Na zawodach, z uwagi na bezpieczeństwo, obowiązuje nakaz pływania w piankach neoprenowych, triathlonowych przy czym ostateczną decyzję odnośnie pianek podejmie Sędzia Główny w dniu zawodów. Wszelkie akcesoria pływackie są zabronione pod groźbą dyskwalifikacji. Limit czasu na ukończenie pływania – 40 minut.

## 6. Rower

### **Dystans ¼**

45 km (dwie pętle ze strefy zmian w kierunku Przylasku przez ulicę Jana Pawła II).

### **Dystans ⅛**

22,5 km (1 pętla ze strefy T1 w kierunku Przylasku przez ulicę Jana Pawła II).

Meta trasy kolarskiej zlokalizowana będzie przy Żwirowni, ul. Kwiatkowskiego. Trasa z jednym większym wzniesieniem na pętli. Oznaczenia długości trasy co 5km. Na całej trasie ruch drogowy zamknięty. **Zawody w konwencji bez draftingu!** Dozwolone kolarskie rowery szosowe oraz rowery triathlonowe do jazdy na czas. Limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem - 3:00 godziny.

## 7. Bieg

### **Dystans ¼ - 10,5 km**

### **Dystans ⅛ - 5,25 km**

Bieg będzie odbywał się na trasie całkowicie płaskiej wzdłuż zalewu rzeki Wisłok .

Nawierzchnia: asfalt. Oznaczenia długości trasy co 1 km. Limit ukończenia zawodów – 4,5 godziny.

8. Strefa zmian – strefa zmian zlokalizowana będzie przy Żwirowni, ul. Kwiatkowskiego . Wprowadzanie rowerów do strefy zmian tylko i wyłącznie w sobotę 12 czerwca. Wydawanie rowerów po zakończeniu zawodów, w dniu 12 czerwca, w godz. ok15:00 – 16:30; wprowadzanie i wyprowadzanie rowerów ze Strefy zmian na podstawie numeru startowego za zgodą obsługi. Każdy zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego zostawienia i odebrania roweru oraz worków.
9. Punkty odżywiania na trasie biegowej co 2.5km.
10. Toalety przenośne – 1 na pętli oraz w strefie zmian.
11. Pomiar czasu – elektroniczny z wykorzystaniem chipów. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrócenia chipu w miejscu wskazanym przez Organizatora.
12. Szczegółowy harmonogram godzinowy imprezy zostanie podany do dnia 09.06.2020.

## **VI. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE**

### **DYSTANS 1/8 IRONMAN**

OPEN: Kobiety, Mężczyźni

- K15, M15 (15-19 lat)
- K20, M29 (20-29 lat)
- K30, M30 (30-39 lat)
- K40, M40 (40-49 lat)
- K50, M50 (50-59 lat)
- K60, M60 (60 lat i więcej)

### **DYSTANS 1/4 IRONMAN**

OPEN: Kobiety, Mężczyźni

- K18, M18 (18-29 lat)
- K30, M30 (30-39 lat)
- K40, M40 (40-49 lat)
- K50, M50 (50-59 lat)
- K60, M60 (60 lat i więcej)

### **SZTAFETY Dystans ¼ Ironman**

OPEN

W przypadku, gdy w kategorii K60 i M60 zostanie zapisanych mniej niż 4 zawodników, zostaną oni sklasyfikowani w kategorii K50 i M50.\*O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

## **IRON KIDS**

- K7, M7 (7-8 lat)
- K9, M9 (9-10 lat)
- K11, M11 (11-12 lat)
- K13, M13 (13-14 lat)

## VII. ORGANIZACJA STARTU

Rolling start - organizacja: start podzielony na strefy czasowe (czas ukończenia pływania). Zwodnicy ustawiają się w strefie, zgodnej z planowanym czasem ukończenia pływania, niezależnie od płci/kategorii wiekowej w kolejności od najszybszej do najwolniejszej strefy, do wody będą wpuszczane czteroosobowe grupy w odstępach dziesięciu sekund. UWAGA! Kategoria wiekowa nie determinuje godziny startu. Wyboru strefy dokonuje zawodnik w strefie startu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany organizacji startów.

## VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Triathlon Rzeszów, otrzymają na mecie pamiątkowe medale oraz koszuli finishera.
2. Wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej na 15 minut przed ceremonią wręczenia nagród.
3. W przypadku nieobecności na ceremonii wręczenia nagród, nagrody będzie można odebrać tylko w siedzibie Organizatora.
4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN mężczyzn i OPEN kobiet otrzymają statuetki oraz nagrody finansowe lub rzeczowe.
5. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki.
6. Najlepszy Rzeszowianin i Najlepsza Rzeszowianka z każdego dystansu otrzymają pamiątkowe statuetki lub puchary.
7. Zdobywcy miejsc I-III Sztafety otrzymają pamiątkowe statuetki.
8. W zawodach dla dzieci Iron Kids, zdobywcy miejsc I - III z każdej kategorii dziewcząt i chłopców otrzymują pamiątkowe statuetki oraz drobne nagrody rzeczowe od sponsorów zawodów

## IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Triathlon Rzeszów może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończy:
  - 18 lat dystans ¼ IRONMAN
  - 15 lat dystans ⅛ IRONMAN i sztafety ¼ IRONMAN
  - W zawodach IRONKIDS Rzeszów może wziąć udział dziecko w wieku 7-14 lat (decyduje rok urodzenia).
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach jest:
  - wypełnienie formularza rejestracyjnego i uregulowanie opłaty startowej;
  - odebranie pakietu startowego oraz wprowadzenie roweru do Strefy zmian w wyznaczonych przez Organizatora miejscu i terminie;
  - własnoręczne podpisanie Oświadczenia (lub przez opiekuna prawnego – dla nieletnich), które będzie dostępne w Biurze zawodów oraz przedstawienie dokumentu tożsamości, w celu weryfikacji danych podanych w formularzu zgłoszeniowym;
  - spełnienie wymogów określonych w regulaminie zawodów.
  - dla zawodników Age Group posiadanie ważnej licencji (jednodniowej lub rocznej) Polskiego Związku Triathlonu
3. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
4. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad i instrukcji wydawanych przez Organizatorów oraz służby porządkowe.
5. Sędziowie mają prawo do dyskwalifikacji zawodnika niestosującego się do zasad zawartych w Regulaminie.
6. Decyzje obsługi medycznej, dotyczące kontynuowania zawodów, są ostateczne i niepodważalne. Transport medyczny zawodnika skutkuje jego dyskwalifikacją.
7. Jeżeli zawodnik zdecydował o wycofaniu się z zawodów w dowolnym momencie rywalizacji zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu sędziom oraz zwrotu chipa.
8. Koszt opłaty startowej, noclegów, dojazdów oraz własnego wyżywienia, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

## X. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do TRIATHLON RZESZÓW 2021 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: [www.swimtri.pl](http://www.swimtri.pl) oraz [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)

2. Zgłoszenia do TRIATHLON RZESZÓW 2021 będą przyjmowane online przez platformę timekeeper.pl do dnia 03.06.2021 oraz gotówką w dniu zawodów.
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe uzupełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej w określonej niniejszym regulaminem wysokości. Brak opłaty startowej jest równoznaczny z anulowaniem zgłoszenia.
4. Opłatę startową należy uiścić za pośrednictwem płatności online udostępnionych w serwisie timekeeper.pl w trakcie dokonywania rejestracji.  
O terminie zgłoszenia decyduje data wpływu opłaty startowej poprzez serwis transakcyjny zapewniony przez timekeeper.pl. Wszystkie dane podawane w płatnościach są wprowadzane na bezpiecznej stronie szyfrowanej.
5. Zapisu do udziału w TRIATHLON RZESZÓW 2021 można dokonać uiszczając opłatę zgodną z cennikiem i terminarzem imprezy tj.:

#### **DYSTANS 1/8 Ironman**

- 199 złotych - w terminie do 28.02.2021
- 249 złotych - w terminie do 03.05.2021
- 299 złotych - w terminie do 03.06.2021
- w dniu zawodów: 400 złotych (płatność gotówką) - pod warunkiem dostępności miejsc

#### **DYSTANS 1/4 Ironman**

- 249 złotych - w terminie do 28.02.2021
- 299 złotych - w terminie do 03.05.2021
- 349 złotych - w terminie do 03.06.2021
- w dniu zawodów: 500 złotych (płatność gotówką) - - pod warunkiem dostępności miejsc

#### **SZTAFETA Dystans 1/4 Ironman**

- 350 złotych - w terminie do 28.02.2021
- 400 złotych - w terminie do 03.05.2021
- 500 złotych - w terminie do 03.06.2021
- w dniu zawodów: 600 złotych (płatność gotówką) - pod warunkiem dostępności miejsc

#### **Zawody dla dzieci Iron Kids**

- 40 złotych - w terminie do 03.06.2021
- w dniu zawodów: 60 złotych (płatność gotówką) - pod warunkiem dostępności miejsc

6. Rezygnację z zawodów należy zgłaszać pisemnie na adres: [triathlon@swimtri.pl](mailto:triathlon@swimtri.pl) Wysokość zwrotu opłaty startowej uzależniona jest od terminu zgłoszenia rezygnacji:

- do 2 miesięcy przed zawodami zwracamy: 50% opłaty startowej;
- na mniej niż 60 dni przed zawodami opłata startowa nie jest zwracana.

7. Zapisy w dniu zawodów nie gwarantują otrzymania pełnego pakietu startowego.

8. Zawodnik ma możliwość przeniesienia opłaty startowej na zawody w następnym roku do 30 dni przed zawodami.

9. Prośby o wystawienie Rachunku należy kierować na adres e-mail: [triathlon@swimtri.pl](mailto:triathlon@swimtri.pl)

## **XI. PAKIET STARTOWY**

1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Triathlon Rzeszów otrzymuje:

- numer startowy wraz z agrałkami,
- czepek,
- pamiątkową koszulkę finishera na mecie,
- napoje (woda) na punktach odżywiania i w strefie mety,
- medal na mecie,
- worek do depozytu,
- folder informacyjny.

2. Podstawą odbioru pakietu startowego jest podpisanie Oświadczenia oraz weryfikacja danych na podstawie dokumentu tożsamości.

3. Uczestnicy zobligowani są do samodzielnego odebrania pakietu oraz wprowadzenia/odebrania roweru do/ze Strefy zmian.
4. Biuro zawodów będzie mieściło się na parkingu przy Żwirowni, ul. Kwiatkowskiego
5. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura zawodów, nie będą wydawane, ani rozsyłane w późniejszym terminie.

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Zgodnie z art. 24 ust. 1 Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Sportowe SWIMTRI Rzeszów, ul. Popiełuszki 26C, 35-328 Rzeszów, a przetwarzającym dane jest firma dokonująca pomiaru czasu: Timekeeper Piotr Jemioło, ul. Rynek 1, 39-100 Ropczyce.
2. Dane osobowe uczestników Triathlon Rzeszów przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody, innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą oraz zostaną przekazane sponsorom imprezy.
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Triathlon Rzeszów. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
4. Dane osobowe uczestników Triathlon Rzeszów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922).
5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Triathlon Rzeszów, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2016 r., poz. 922). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

## **XIII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Protesty dotyczące imprezy można będzie wnieść jedynie pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w terminie 1 godziny od zakończenia konkurencji. Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja zostanie zwrócona, w przypadku przyznania racji składającemu protest
2. Decyzja Organizatora w sprawie protestów dotyczących Triathlon Rzeszów będzie ostateczna.

## **XIV. UWAGI KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Triathlon Rzeszów obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydajność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas zawodów, pod groźbą wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w trakcie.
3. Każdy uczestnik triathlonu jest zobowiązany do uczestnictwa w zawodach w czepku przekazanym w pakiecie startowym, umieszczenia numeru startowego podczas jazdy rowerowej: pod siodełkiem oraz na kasku rowerowym; podczas biegu: z przodu, na wysokości pasa - pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
6. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
7. Organizator zapewnia depozyt.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

9. Organizator bierze odpowiedzialność tylko za sprzęt niezbędny do ukończenia zawodów, czyli: rower, kask. Wyposażenie dodatkowe (zegarki, komputery rowerowe, okulary itp.) pozostawiane są w Strefie zmian na własną odpowiedzialność zawodnika.
10. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora w Strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez Organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia Strefy zmian przez zawodnika.
11. Wyniki zawodów będą opublikowane na stronie internetowej imprezy [www.swimtri.pl](http://www.swimtri.pl) oraz przekazane do informacji mediów.
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Triathlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia konkurencji pływackiej. Pływanie może zostać zmienione na bieg ze startu wspólnego na dystansie 2km (dystans  $\frac{1}{4}$  IRONMAN) i 1km (dystans  $\frac{1}{8}$  IRONMAN).
13. Organizator ma prawo do zmian zasad zawartych w regulaminie.
14. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.